

Mama & Me

Beschreibung: 32 Count, 2 Wall, Improver Level

Musik: *Mamas von Anne Wilson & Hillary Scott*

Choreographie: Gary O'Reilly (IRE) - August 2022

Der Tanz beginnt mit dem Gesang, 16 Counts nach Einsatz des Rhythmus (ca. 24 Sek)
5 Brücken: nach der 1., 2., 4., 5. und 6. Wand

Diag fwd, touch, back, kick, behind-side-cross, side rock & cross, 1/4 turn l 2x, cross

- 1& Schritt diagonal rechts vor mit Rechts, Links neben Rechts auftippen
- 2& Schritt zurück mit Links, Kick diagonal rechts vor mit Rechts
- 3&4 Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, Rechts vor Links kreuzen
- 5&6 Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 7&8 1/4 Drehung links & Schritt zurück mit Rechts, 1/4 Drehung links & Schritt nach links mit Links, Rechts vor Links kreuzen (6:00 Uhr)

Diag fwd, touch, back, kick, behind-side-cross, side-together-back, triple step diag l fwd

- 1& Schritt diagonal links vor mit Links, Rechts neben Links auftippen
- 2& Schritt zurück mit Rechts, Kick diagonal links vor mit Links
- 3&4 Links hinter Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 5&6 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt zurück mit Rechts
- 7&8 Schritt diagonal links vor mit Links, Rechts hinter Links schließen, Schritt diagonal links vor mit Links (4:30 Uhr)

Cross rock, side rock, sailor step with 1/4 turn r, cross rock, side rock, sailor step with 1/4 turn l

- 1& Rechts vor Links kreuzen, Gewicht zurück auf Links & 1/8 Drehung rechts (6:00 Uhr)
- 2& Schritt nach rechts mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 3&4 Rechts hinter Links kreuzen, 1/4 Drehung rechts & Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts (9:00)
- 5& Links vor Rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts
- 6& Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7&8 Links hinter Rechts kreuzen, 1/4 Drehung links & Rechts neben Links schließen, Schritt vor mit Links (6:00 Uhr)



Rock fwd, 1/2 turn r & step fwd, triple step fwd with 1/2 turn r, coaster step, triple fwd

- 1&2 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links, 1/2 Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts (12:00 Uhr)
3&4 1/4 Drehung rechts & Schritt nach links mit Links, Rechts vor Links kreuzen, 1/4 Drehung rechts & Schritt zurück mit Links (6:00)
5&6 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts
7&8 Schritt vor mit Links, Rechts hinter Links schließen, Schritt vor mit Links

Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! ☺

Brücken / Tags:

Nach der 1. Wand (Richtung 6:00 Uhr):

Walk fwd, together

- 1-2 Schritt vor mit Rechts, Links neben Rechts schließen

Nach der 2. Wand (Richtung 12:00 Uhr) & 5. Wand (Richtung 6:00 Uhr):

Jazzbox 2x

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt zurück mit Links
3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Schritt vor mit Links
5-6 Rechts vor Links kreuzen, Schritt zurück mit Links
7-8 Schritt nach rechts mit Rechts, Schritt vor mit Links

Nach der 4. Wand (Richtung 12:00 Uhr) & 6. Wand (Richtung 12:00 Uhr):

Jazzbox 1x

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt zurück mit Links
3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Schritt vor mit Links