



## Grandma's Feather Bed

Beschreibung: 32 Counts, 2 Wall, Beginner Linedance

**Musik:** **Grandma's Feather Bed** von **John Denver**

Choreographie: Lorraine Deering

### **R heel & hitch with slap 2x, locked triple fwd, l heel & hitch with slap 2x, locked triple fwd**

- 1 Rechte Ferse diagonal rechts vor auf tippen
- & Rechtes Knie heben & mit rechter Hand auf das Knie schlagen
- 2& 1& wiederholen
- 3&4 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen, Schritt vor mit Rechts
- 5 Linke Ferse diagonal links vor auf tippen
- & Linkes Knie heben & mit linker Hand auf das Knie schlagen
- 6& 5& wiederholen
- 7&8 Schritt vor mit Links, Rechts hinter Links kreuzen, Schritt vor mit Links

### **Rock step fwd r, coaster step, rock step fwd l, coaster step**

- 1-2 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 3&4 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts
- 5-6 Schritt vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7&8 Schritt zurück mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt vor mit Links

### **Step turn ¼ l 2x, rock step fwd r, coaster step**

- 1-2 Schritt vor mit Rechts, ¼ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links)
- 3-4 Schritt vor mit Rechts, ¼ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links)
- 5-6 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7&8 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts

### **Rock step, triple step in place, swivel out toe - heel, swivel in heel - toe**

- 1-2 Schritt vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 3&4 3 Schritte am Platz mit Links, Rechts, Links (Gewicht am Ende auf beiden Füßen)
- 5-6 Beide Spitzen nach außen drehen, beide Fersen nach außen drehen
- 7, 8 Beide Fersen nach innen drehen, beide Fußspitzen nach innen drehen (Gewicht am Ende auf Links)

Von vorne beginnen